



INFORMAZIONI

- Certificato Medico NON Agonistico richiesto dai 6 anni in sù
- La segreteria chiude mezz'ora prima della chiusura dell'impianto
- L'abbonamento palestra estivo comprende tutti i corsi esclusi Soft Gym e Ginnastica dolce e deve essere usufruito **entro la Stagione Estiva**

RICORDATI DI PORTARE CON TE



SCARPE
PULITE



ASCIUGAMANO



TAPPETTINO

COSTI A LEZIONE

Tutti i corsi palestra	€ 5,00
Soft Gym (solo giugno)	€ 4,50
Ginnastica Dolce	€ 4,00

NEW!

ABBONAMENTO PALESTRA ESTIVO
10 INGRESSI PREVIA PRENOTAZIONE
TRAMITE WHATSAPP AL COSTO DI
€ 45,00

@abanopiscinacomunale

CONTATTI



049 812 418



WhatsApp

049 812 418

solo messaggi



info@abanopiscina.com



www.abanopiscina.com



Via Vittorino da Feltre, 1
Abano Terme

ISCRIVITI AL NOSTRO CANALE WHATSAPP

Canale WhatsApp

- Inquadra il QrCode
- Iscriviti
- Attiva le notifiche



STAGIONE ESTIVA 2026

Il tuo benessere, la nostra missione



DAL 03/06
AL 31/07

PALESTRA

STRETCH-PILATES

Trainer Daniela

Lun-Mer -Ven	ore 09.00
--------------	-----------

FLEX&TONE

Trainer Daniela

Lun-Mer-Ven	ore 09.55
-------------	-----------

TOTAL STRETCH

Trainer Sabrina

Lun-Gio	ore 08.30
---------	-----------

PILATES

Trainer Sabrina

Lun-Gio	ore 09.30
---------	-----------

TOTAL BODY

Trainer Luca - solo Giugno

Mar-Gio	I° Turno ore 18.30
	II° Turno ore 19.30

Trainer Emilia

Mar - Ven	ore 09.30
-----------	-----------

Trainer Sabrina

Mer-Ven	ore 18.15
---------	-----------

FITPILOGA

Trainer Daniela

Mar - Gio	ore 15.10
-----------	-----------

YOGAPILATES

Trainer Daniela

Mar - Gio	ore 16.10
-----------	-----------

STRETCH-TONE

Trainer Sabrina

Gio	I° Turno ore 16.30
	II° Turno ore 17.15

POSTURAL PILATES

Trainer Chiara - solo Giugno

Mer - Gio	ore 10.00
-----------	-----------

SOFTGYM

Trainer Chiara - solo Giugno

Mer - Gio	ore 09.00
-----------	-----------

GINNASTICA DOLCE

Trainer Emilia - solo Giugno

Mar - Ven	ore 10.30
-----------	-----------

POSTURAL GYM

Trainer Alessandra - solo Giugno

Mar	ore 10.45
-----	-----------

Gio	I° Turno ore 18.00
	II° Turno ore 19.00
	III° Turno ore 20.00

Trainer Sabrina

Mar	ore 18.15
Ven	ore 19.15

WORKOUT

Trainer Lisa

Mar - Ven	ore 17.00
-----------	-----------

Trainer Martina - solo giugno

Lun	ore 13.30
Ven	ore 13.15

COMBO PALESTRA/PISCINA

Risveglio Acqua&Terra

Lunedì/Giovedì

Lezione di Risveglio Muscolare in vasca esterna ore 07.30 a seguire lezione di Total Stretch ore 08.30