

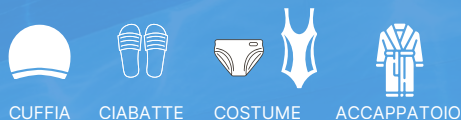


**ABANO PISCINA  
COMUNALE**

# INFORMAZIONI

- Certificato Medico NON Agonistico richiesto dai 6 anni in sù
- In caso di mal tempo i corsi di Aquafitness si terranno in vasca interna
- Alla prima iscrizione è obbligatorio l'acquisto del Badge al costo di **€ 5,00**
- L'abbonamento aquafitness comprende Aquagym, Aquatabata, Aquapostural, Risveglio Muscolare e deve essere usufruito **entro la Stagione Estiva**

## RICORDATI DI PORTARE CON TE



CUFFIA CIABATTE COSTUME ACCAPPATOIO

## COSTI A LEZIONE

Nuoto Baby	€ 5,80
Nuoto Ragazzi	€ 4,80
Nuoto Junior	€ 5,80
Nuoto Adulti	€ 6,30
Aquafitness, Thermalgym	€ 5,80
Aquamami; Mamybike	€ 9,00
ThermalGym Dolce	€ 4,00
Hydrobike	€ 8,30
GymBike	€ 9,00

## ABBONAMENTO AQUAFITNESS

10 INGRESSI PREVIA

PRENOTAZIONE TRAMITE

WHATSAPP AL COSTO DI € 52,00

@abanopiscinacomunale

# CONTATTI



049 812 418



WhatsApp

049 812 418

solo messaggi



info@abanopiscina.com



www.abanopiscina.com



Via Vittorino da Feltre, 1  
Abano Terme

## ISCRIVITI AL NOSTRO CANALE WHATSAPP

Canale WhatsApp

- Inquadra il QrCode
- Iscriviti
- Attiva le notifiche



**ABANO PISCINA  
COMUNALE**

# STAGIONE ESTIVA 2026

**Il tuo benessere, la nostra missione**



DAL 03/06  
AL 31/07

# NUOTO & AQUAFITNESS

## NUOTO BABY

dai 3 ai 6 anni - Lezione da 40 minuti

Mar/Gio	16.30 - 17.15 - 18.00
---------	-----------------------

## NUOTO RAGAZZI

dai 6 ai 13 anni - Lezione da 45 minuti

Mar/Gio	16.30 - 17.15 - 18.00
---------	-----------------------

## NUOTO JUNIOR

dai 14 ai 17 anni - Lezione da 45 minuti

Mar/Gio	18.00*
---------	--------

\*dal 5° Brevetto in su

## NUOTO ADULTI

dai 18 anni - Lezione da 45 minuti

Lun/Gio	07.30 - 08.15 - 09.00 - 09.45
---------	-------------------------------

Mar/Ven	06.45 - 07.30 - 08.15 - 09.00 - 09.45
---------	---------------------------------------

Mar/Gio	18.45 - 19.30 - 20.15
---------	-----------------------

## THERMALGYM

Trainer Patrizia

Lun/Gio	08.30 - 09.15
---------	---------------

Trainer Francesca

Mar/Ven	08.30
Mer	08.30* (soft)

Trainer Lisa

Mar/Ven	18.45
---------	-------

## GYMBIKE

Trainer Alessandra

30 Minuti Aquagym + 30 minuti Hydrobike

Lun/Gio	12.45
---------	-------

## AQUAGYM

Trainer Lilia

Lun/Gio	09.00 - 09.45 - 11.15 - 18.00 - 18.45
---------	---------------------------------------

Trainer Francesca

Mar/Ven	09.30 - 10.15
Mer	11.00

Trainer Alessandra

Mar/Ven	12.30
---------	-------

Trainer Patrizia

Mer/Ven	08.45
---------	-------

Trainer Sabrina

Mar/Ven	15.15 - 16.15
Mer	15.45 - 16.30

Trainer Lisa

Mer	19.30 - 20.15
Mar/Ven	18.00 - 20.15

## RISVEGLIO MUSCOLARE

Trainer Sabrina

Lun/Gio	07.30
---------	-------

## COMBO PALESTRA/PISCINA

### Risveglio Acqua&Terra

#### Lunedì/Giovedì

Lezione di Risveglio Muscolare ore 07.30 a seguire lezione di Total Stretch ore 08.30

## AQUAMAMI

Corso Gestanti dai 3/4 mesi di gravidanza  
Richiesto certificato del Ginecologo/a  
Ideale anche per i primi mesi post-parto

Trainer Francesca

Mer	10.15
Ven	11.00

## MAMYBIKE

Corso Soft di Hydrobike per Gestanti dai 3/4 mesi di gravidanza. Richiesto certificato del Ginecologo/a  
Ideale anche per i primi mesi post-parto

Trainer Francesca

Mar	11.00
-----	-------

## HYDROBIKE

Trainer Lilia

Lun/Gio	10.30 - 19.30 - 20.15
---------	-----------------------

Trainer Francesca

Mar - Ven	07.30 - 11.45
Mer	09.30

Trainer Alessandra

Lun/Gio	07.30
Mar/Mer/Ven	13.30
Mar/Ven	14.15

Trainer Sabrina

Mar/Ven	17.00
Mer	17.15

Trainer Lisa

Mar/Ven	19.30
Mer	18.00 - 18.45

## AQUATABATA

Trainer Alessandra

Mer	12.30
-----	-------

## AQUAPOSTURAL

Trainer Alessandra

Mer	11.45
-----	-------

## AQUAFLAP

Trainer Alessandra

Mer	14.15
-----	-------